



WATTENSCHIEDER GESUNDHEITSWOCHEN



VERANSTALTUNGEN

GESAMTER MAI, MONTAGS-FREITAGS Training für Körper und Geist
RuhrSportReha, Ambulante Physiotherapie am Marien-Hospital Wattenscheid, Parkstraße 15, Anmeldung erforderlich (02327/80771788)

GESAMTER MAI, DIENSTAGS Spiel, Sport & Spaß + Fit bleiben
17:00-17:45 Uhr, mit dem Stadtsportbund Bochum e.V., Friedenspark Ehrenmal, Anmeldung erforderlich (info@fit-in-wat-de)

20. APRIL-15. JUNI Eltern-Kind-Turnen
15:00-16:00 Uhr, mit dem Stadtsportbund Bochum e.V., AWO Familienzentrum Bußmannsweg, Bußmannsweg 16, Anmeldung erforderlich (info@fit-in-wat.de)

GESAMTER MAI, FREITAGS Parkour
2 Gruppen 16:30-17:15 und 17:15-18:00, mit dem Stadtsportbund Bochum e.V., Friedenspark Ehrenmal, Anmeldung erforderlich (info@fit-in-wat.de)

2. MAI, 9. MAI, 16. MAI Spielmobil vom Stadtsportbund
Jew. 16:00-18:00 Uhr, Friedenspark Ehrenmal

4. MAI Gelenkschmerzen – was sollten Sie tun
Ab 16:00 Uhr, Martin-Luther-Krankenhaus, Veranstaltungssaal, Haus C, Voedestr. 79



5. MAI + 26. MAI Kochaktion für junge Frauen und Mädchen
Jew. 17:00-21:00 Uhr, mit PEV e.V. und HSME e.V., Mini Ini, Voedestr. 3, Anmeldung erforderlich (Angelika Lücke, angelika.luecke@pevnw.de)

9. MAI Schmerzen trotz Gelenkprothese, was ist möglich?
Ab 16:00 Uhr, Martin-Luther-Krankenhaus, Veranstaltungssaal, Haus C, Voedestr. 79



9. MAI + 16. MAI Nähen von Lunchbags
14:30-17:30 Uhr, Abenteuerspielplatz, Hüller Str. 43

10. MAI, 17. MAI Wir machen Knäckebrot und Frischkäse selber
14:30-17:30 Uhr, Abenteuerspielplatz, Hüller Str. 43

10. MAI Depression und Burnout
Ab 15:00 Uhr, Martin-Luther-Krankenhaus, Veranstaltungssaal, Haus C, Voedestr. 79



10. MAI Gedächtnistraining mit Sudoku, Kreuzworträtsel & Co.
15:00-17:00 Uhr, Seniorenbüro, Propst-Hellmich-Promenade 29

Im gesamten Mai kann kostenlos bei verschiedenen Wattenscheider Sportvereinen geschnuppert werden. Das Programm gibt es online unter: www.wat-bewegen.de

10. MAI Sprachcafé in einer stationären Pflegeeinrichtung
17:00-19:00 Uhr, mit GEMI e.V., Haus Am Beisenkamp, Am Beisenkamp 15

11. MAI, 15. MAI, 25. MAI Natursport im Park
Jew. 17:00-19:00 Uhr, mit GEMI e.V., Friedenspark Ehrenmal

12. MAI+ 26. MAI Reiki
Jew. ab 14:30 Uhr, GEMI e.V., Otto-Brenner-Str. 25, Anmeldung erforderlich (events@forum-gemi.de)

12. MAI Hallenfußball
18:00-20:00 Uhr, mit GEMI e.V., WTC Camp Sports, Isenbrockstraße 15

12. MAI Lesung „Doktor Draußen“
17:00 Uhr, Lies WAT e.V., Lesung mit dem Revierdoc Dr. Matthias Manke
Bücherei Wattenscheid im Gertrudiscenter

13. MAI Retreat: Gesundheit - Achtsamkeit – Wohlbefinden
10:00-17:00 Uhr, nur für Frauen, CentrumCultur der AWO, August-Bebel-Platz 2a, Anmeldung erforderlich (kdelbaz10@gmail.com)

15. MAI Der gesunde Magen und Darm!
Ab 15:30 Uhr, Martin-Luther-Krankenhaus, Veranstaltungssaal, Haus C, Voedestr. 79



15. MAI Rhythmus und Bewegung
17:00-19:00 Uhr, mit GEMI e.V., Friedenspark Ehrenmal

17. MAI Gesundheitsmesse
10-13 Uhr, Auf dem Alten Markt

20. MAI Seminar „Muttersprache und Interkulturalität im Gesundheitssystem“
17:00-18:30 Uhr, GEMI e.V., Otto-Brenner-Str. 25

21. MAI WAT erleben - Wandern und Kultur
10:00 - 13:30 Uhr, mit dem Stadtsportbund Bochum e.V., Treffpunkt: Olympiastützpunkt Wattenscheid, Hollandstr. 95, Anmeldung erforderlich (info@fit-in-wat.de)

23. MAI Wiederbelebung für Laien – Jede*r kann Leben retten!
Ab 15:00 Uhr, Martin-Luther-Krankenhaus, Veranstaltungssaal, Haus C, Voedestr. 79



24. MAI Bewegung heißt Leben – oder: falsch belohnt ist richtig verloren!
19:30-20:30 Uhr, Edutainment von Dr. Matthias Manke und Dr. Patrick Julius,
Alte Lohnhalle, Lyrestr. 13

25. MAI Spike-Ball
17:00-19:00 Uhr, mit GEMI e.V., Friedenspark Ehrenmal

